

NUTRICIA
Nutridrink®
Yoghurt

Příchuť
malina
vanilka/citrón

PRŮMĚRNÝ OBSAH VE 100 ml VÝŽIVY

Energetická hodnota	kJ	630
	kcal	150
Tuky (35 En%)	g	5,8
z toho		
nasycené mastné kyseliny	g	0,8
Sacharidy (49 En%)	g	18,7
z toho		
cukry	g	10,8
- laktóza	g	2,6
Vláknina (0 En%)	g	0
Bílkoviny (16 En%)	g	5,9
Sůl	g	0,26
Vitaminy		
Vitamin A	µg	122
Vitamin D	µg	1,0
Vitamin E	mg (α-TE)	1,9
Vitamin K	µg	7,9
Thiamin	mg	0,22
Riboflavin	mg	0,24
Niacin	mg	0,69*
	mg NE	2,7
Kyselina pantothenová	mg	0,79
Vitamin B ₆	mg	0,25
Kyselina listová	µg	40
Vitamin B ₁₂	µg	0,31
Biotin	µg	6,0
Vitamin C	mg	15

PRŮMĚRNÝ OBSAH VE 100 ml VÝŽIVY

Minerální látky a stopové prvky

Sodík	mg	105
Draslík	mg	201
Chloridy	mg	130
Vápník	mg	108
Fosfor	mg	108
Hořčík	mg	34
Železo	mg	2,4
Zinek	mg	1,8
Měď	mg	0,27
Mangan	mg	0,49
Fluor	mg	0,15
Molybden	µg	15
Selen	µg	8,5
Chrom	µg	10
Jód	µg	20
Jiné		
Karotenoidy	mg	0,30
Cholin	mg	55
Osmolarita	mOsmol/l	740

*Nutridrink Yoghurt s příchutí vanilka a citrón: niacin 0,66 mg